

KFAWセミナー2015

# 女のセンタク

布ナプキンLife はじめてみませんか？



はじめてみよう！

布ナプキン  
Life

2015年12月20日

四方由美(宮崎公立大学)

# リプロダクティブ・ヘルス／ライツ (性と生殖の健康と権利)

- リプロダクティブ・ヘルス／ライツとは、「自分の体は自分のもの」、「自分の体のことは自分で決めてよい」という性と生殖に関する権利
- 谷口真由美 (2007) の整理

谷口真由美 (2007) 『リプロダクティブ・ライツとリプロダクティブ・ヘルス』 信山社

## リプロダクティブ／ライツ

- ①生命及び生存の権利
- ②自由及び安全の権利
- ③最高水準の健康権
- ④科学的進歩を享受する権利
- ⑤情報への権利
- ⑥教育についての権利
- ⑦プライバシー及び家族を形成する権利
- ⑧あらゆる形態の差別からの自由

## リプロダクティブ／ヘルス

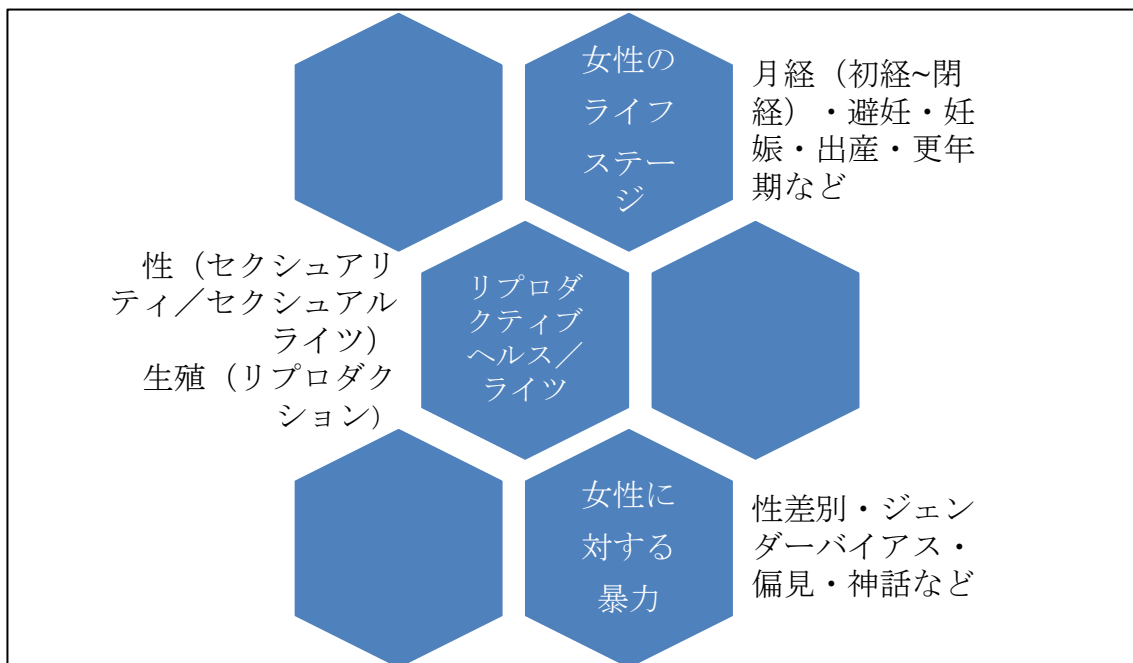
- ①家族計画
- ②妊産婦保健
- ③中絶の予防と安全でない中絶による合併症の管理
- ④HIV/AIDSを含む性感染症
- ⑤女性への暴力、とくに女性器の切除
- ⑥環境

# リプロダクティブ・ヘルス／ライツ 接合する領域

## リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

- ⇒ 「痛みを我慢しない  
（生理痛を我慢しない）」  
「暴力を受けない」  
「性と生殖に関する情報を得る」  
などとも関連

## リプロダクティブ・ヘルス／ライツと接合する領域



# グループワーク (グループで話し合ってみましょう)

## 布ナプキンについて

- 使っている？
- 使っていない？
- 使ってみたい？
- 工夫していること
- 不安なこと
- リプロダクティブ・ヘルス／ライツとの関連について

など

## 「性と生殖」について

- 生理(月経)の悩み
- 性の悩み
- (妊娠、出産、避妊、更年期)
- 情報をどのように得ているか
- 教育のなかでどのように扱われることが望ましいか

など

# リプロダクティブ・ヘルス／ライツの獲得

## スクエアタイプ一枚布ナプキンの特徴

心地よく過ごす方法を自分で考える

(自分の体に合わせて使う)

- 必要な枚数を用意
- 折り方や重ね方を工夫
- 自分の体を知ること役立つ

⇒選択肢の一つとして布ナプキンを知ることは、リプロダクティブ・ヘルス／ライツ獲得の一機会

## 獲得のための3つのステップ

情報  
教育

- 性と生殖に関する知識の教育
- 必要な情報へのアクセス

相互作用

- 相互作用によるエンパワーメント
- 情報共有のための「場」の創出

権利獲得

- 自分の体に関心を持つ
- 自己の体に関する自己決定

# 調査概要と結果①

## 平成24年度使用モニター調査

- 調査対象 布ナプキン使用モニター希望者64人  
（小学生5人、中学生23人、高校生7人  
10代5人、20代15人、30代7人、40代7人）  
使用前（60人）、使用3ヶ月（55人）、使用6ヶ月（48人）
- 調査方法 6カ月間のパネル調査
- 調査期間 平成24年7月～平成25年2月
- 調査結果（一部抜粋）

### 6か月継続利用者34人

#### 生理に関する諸症状の改善

- ①生理痛・経血量・日数の減少、  
かゆみ・かぶれの改善.....（身体面）
- ②生理に対するイメージの  
肯定的変化.....（精神面）

### 継続しなかった人

#### 使わなかった理由

「洗濯が大変」「もれた」「持ち運びが大変」

⇒継続／非継続の要因：H25年度調査の課題

# 調査概要と結果②

## 平成25年度モニター調査(継続)

- 調査対象 平成24年度モニターからの継続者のうち11人  
(小学生1人、中学生2人、高校生1人、  
10代2人、30代2人、40代3人)
- 調査方法 インタビュー調査(面接、電話)
- 調査期間 平成25年8月～平成25年10月
- 調査結果(一部抜粋)  
継続使用の特徴(継続使用の要因の考察)
  - ①変化 布ナプキンの使用により変化があった 100%  
痛みの改善(身体面)、イライラ・憂鬱の軽減(精神面)  
その他、臭いの軽減
  - ②動機と関心  
「知っていた」「関心があった」「違う形のものを使っていた」
  - ③使用の工夫と相互作用  
使いにくい点があった  
⇒「相談した」「工夫した」「教え合った」  
布ナプキンのみ、紙ナプキンとの併用  
(なるべく布を使う工夫)  
⇒相互作用によるエンパワーメントの重要性

＜参考＞

- レギュラータイプ  
1500円(5枚入)
- 専用フォルダー  
800円(小) 1000円(大)
- 大判タイプ  
500円(1枚)
- 部分二重タイプ  
1100円(2枚)
- ミニバッグ(ポーチ)  
1500円(1個)



宮崎市宮脇町74番地102号

(宮崎市中央公民館向い)

0985-22-2246 根井久美子

ありがとうございました。